**Mini-Mental-Status-Test (MMST)**

**Краткая шкала оценки психического статуса**

Краткая шкала оценки психического статуса позволяет оценить когнитивные способности пожилого человека с помощью простого опросника. Для прохождения теста обычно необходимо около 10 минут.

Интерпретация результатов: результат менее 13 баллов предполагает наличие глобального когнитивного расстройства и является основанием для направления в специализированный медицинский центр.

Фамилия, имя пациента \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата обследования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Опрос проводил \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Балл

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **І.**  **Ориентация*** во времени

(например, какой сегодня день?)* в пространстве

(например, где мы находимся сейчас?) | 1. Дата
2. Год
3. Время года
4. День недели
5. Месяц
6. Страна
7. Город
8. Район города
9. Клиника/праксис/дом престарелых

(10) Отделение/этажВсего (макс.10):  | 1111111111 | 0000000000 |
|  |  |
| **ІI.** **Немедленная память (запоминание)**Пациенту называют предметы и просят их повторить.Максимум 6 повторений.  |  (11) Яблоко (12) Монета (13) СтолВсего (макс.3): | 111 | 000 |
|  |  |
| **ІII. Внимание и счет**Последовательно вычитайте из 100 число 7 или назовите слово «ТУМБА» в обратном порядке по буквам. |  (14) >93< А (15) >86< Б (16) >79< или М (17) >72< У (18) >65< ТВсего (макс.5): | 11111 | 00000 |
|  |  |
| **IV. Воспроизведение слов**Назовите те три слова, которые я просил Вас запомнить ранее. |  (11) Яблоко (12) Монета (13) Стол Всего (макс.3): | 111 | 000 |
|  |  |
| **V. Речь**Пациенту показывают два предмета и просят их назвать.Пациента просят повторить фразу.Выполнение операции из трех действий. | (22) Наручные часы(23) Карандаш(24) Она больше не дает ему денег взаймы  (макс.3 повтора)(25) Возьмите, пожалуйста, лист бумаги в руку(26) Сложите лист бумаги пополам(27) Бросьте его на пол(28) Пожалуйста, закройте глаза(29) Напишите 1 законченное предложение (30) Скопируйте рисунок на том же листе бумаги. Правильный ответ засчитывается, если нарисованы все 10 углов и 2 из них пересекаются. Всего (макс.9): | 111111111 | 000000000 |
|  |  |
|  | **Итоговая оценка** |  |  |



## **Интерпретация результатов**

Итоговый балл выводится путем суммирования результатов по каждому из пунктов. Максимально в этом тесте можно набрать 30 баллов, что соответствует оптимальному состоянию когнитивных функций. Чем ниже итоговый балл, тем более выражен когнитивный дефицит. Результаты теста могут трактоваться следующим образом:

28 – 30 баллов – нет нарушений когнитивных функций;

24 – 27 баллов – преддементные когнитивные нарушения;

20 – 23 балла – деменция легкой степени выраженности;

11 – 19 баллов – деменция умеренной степени выраженности;

0 – 10 баллов – тяжелая деменция.