**Mini-Mental-Status-Test (MMST)**

**Коротка шкала оцінки психічного статусу**

Коротка шкала оцінки психічного статусу дозволяє оцінити когнітивну дисфункцію особи похилого віку за допомогою простого опитувальника. Для тестування необхідно близько 10 хвилин.

Інтерпретація результатів: результат менше 13 балів свідчить про наявність

глобального когнітивного розладу та є підставою для направлення в спеціалізований медичний центр.

**Прізвище, ім’я по батькові пацієнта \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Дата народження \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата обстеження \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Опитування проведено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Бали

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **І.**  **Орієнтація**   * в часі   (наприклад, який сьогодні день?)   * в просторі   (наприклад, де ми знаходимося зараз?) | 1. Дата 2. Рік 3. Пора року 4. День тижня 5. Місяць 6. Країна 7. Місто 8. Район міста 9. Клініка/праксис/будинок для осіб похилого віку   (10) Відділення/поверх  Всього (макс.10): | 1  1  1  1  1  1  1  1  1  1 | 0  0  0  0  0  0  0  0  0  0 |
|  |  |
| **ІI.** **Оцінка негайної пам’яті та здатності до запам’ятовування**  Пацієнту називають 3 предмети та просять їх повторити.  Максимум 6 повторів. | (11) Яблуко  (12) Монета  (13) Стіл  Всього (макс.3): | 1  1  1 | 0  0  0 |
|  |  |
| **ІII. Оцінка уваги та**  **здатності до рахунку**  Необхідно послідовно віднімати від числа 100 число 7 або назвати слово “ТУМБА” в зворотньому напрямку по буквам. | (14) >93< А  (15) >86< Б  (16) >79< або М  (17) >72< У  (18) >65< Т    Всього (макс.5): | 1  1  1  1  1 | 0  0  0  0  0 |
|  |  |
| **IV. Оцінка можливості відтворення слів**  Необхідно пригадати назви трьох предметів,  названих раніше. | (11) Яблуко  (12) Монета  (13) Стіл    Всього (макс.3): | 1  1  1 | 0  0  0 |
|  |  |
| **V. Мова**  Пацієнту показують два предмети та просять їх назвати.  Пацієнта просять повторити фразу.  Виконання вказівок. | (22) Наручний годинник  (23) Олівець  (24) “Вона більше не дає йому гроші в борг”  (макс.3 повторення)  (25) Візьміть, будь ласка, лист паперу в руку  (26) Складіть його навпіл  (27) Покладіть його на підлогу  (28) Будь ласка, заплющіть очі  (29) Напишіть 1 завершене просте речення  (30) Скопіюйте малюнок на том ж листі паперу  Необхідно скопіювати п’ятикутники, що перетинаються. Повинні бути намальовані всі 10 кутів, 2 з яких перетинаются    Всього (макс.9): | 1  1  1  1  1  1  1  1  1 | 0  0  0  0  0  0  0  0  0 |
|  |  |
|  | **Загалом** |  |  |

